

**Wie
geht's
dir?**



KANTON AARGAU

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis
Oktober 2022
www.ag.ch/aktionstage

Veranstaltungsprogramm

Bitte konsultieren Sie vor dem Event nochmals unsere Website und die des jeweiligen Veranstalters.

4. September Mägenwil	Alltagsgeschichten aus dem «Schwulenwäldli» 14–16 Uhr Waldspaziergang
6. September 8. September	Nimm dir deine Atempause 12.45–12.55 Uhr Flashmob Igelweid Aarau 12.45–12.55 Uhr Flashmob Neumarkt Brugg
10. & 11. September Wislikofen	Paarlife-Workshop – Was Paare stark macht 16.30 Uhr Workshop
10. September Diverse Standorte	Reden ist Gold. Schweigen ist gefährlich. Verteilaktion
14. September Zofingen	Wohl in meiner Haut 18–20 Uhr Referat und Workshop
17. & 18. September Diverse Standorte	Aargauer Familientag Anlass für Familien
19. September Gontenschwil	(Gem)Einsam – Wege aus der Einsamkeit 18.30 Uhr Film und Podiumsdiskussion
19. & 27. September online	In herausfordernden Zeiten «sichere Orte» schaffen! jeweils 19 Uhr Online-Veranstaltung
21. September 26. September	Schattenkinder im Fokus 18–20.30 Uhr Referate & Filmbeispiele Kloster Muri 18–20.30 Uhr Referate & Filmbeispiele Bullingerhaus Aarau
21. September Rheinfelden	Angehörige einbeziehen – wertvoll für alle Beteiligten 18–19.30 Uhr Vortrag
28. September Baden	Das doppelte Tabu – Sucht und häusliche Gewalt Interaktives Forumtheater

29. September Aarau	Podcastaufzeichnung «Elternalltag» 17–18.30 Uhr Diskussion und Apéro
1. Oktober Aarau	«Vorsicht, Falle!» So schützen Sie sich. 10 Uhr Referate, Playback-Theater und Marktstände
4. Oktober Lenzburg	Erste Hilfe für psychische Gesundheit 18–20 Uhr Referat und Podiumsdiskussion
12. Oktober Aarau	Die zweite Geburt – Impulse für die stationäre Therapie 17.30–19 Uhr Film, Gesprächsrunde und Apéro
14. Oktober 21. Oktober	Erziehungsmediation zwischen Kind, Eltern und Schule 19 Uhr Vortrag Stadtmuseum Aarau 19 Uhr Vortrag Karussell Baden
20. Oktober Windisch	Die Technologie wird die Psychiatrie verändern 18–20 Uhr Referate und offene Diskussionsrunde
21. Oktober Windisch	Märzember 19.30–21.30 Uhr Kurztheater und Gesprächsrunde
26. Oktober Aarau	Was tröstet und heilt in Trauer und Schmerz? 19–21 Uhr Öffentlicher Themenabend
30. Oktober	Wir sagen danke den betreuenden Angehörigen Aktionstag
2. November Aarau	BGM ist Gesetz(t) – zwischen Freiwilligkeit und Pflicht 13.15–17.45 Uhr Kantonale BGM-Tagung

Rund 30 Institutionen sensibilisieren für das Thema, vermitteln Informationen und schaffen ein Bewusstsein für den Umgang mit psychischer Gesundheit. www.ag.ch/aktionstage

