



Vereinigung Aargauischer
Berufsbeiständigen und -beistände
Vernetzen · Anregen · Bilden · Berichten

Fachkurs der VABB vom 17. November 2026
Gemeindeverwaltung Meisterschwanden, Hauptstrasse 10, Meisterschwanden

Arbeitsorganisation / Selbstmanagement

Inhalt

- Analyse des eigenen Arbeitsverhaltens
- Arbeitsorganisation (Prioritäten setzen, Aufgaben strukturieren, Überblick bewahren)
- Umgang mit Stress und Belastung im Arbeitsalltag (Reflexion Stressauslöser, Strategien zur Stressbewältigung)
- Burnout-Prophylaxe und Selbstfürsorge (Frühwarnsignale erkennen, Grenzen wahren, Resilienz stärken)

Referentin

Frau Patricia Fuhrer
Mediatorin FSM, Systemische Beraterin, Sozialarbeiterin FH und ehem. Berufsbeiständin

Informationen

Durchführungsort: Gemeindeverwaltung Meisterschwanden, Hauptstrasse 10, 5616 Meisterschwanden, 2. Stock, Sitzungszimmer «Hallwilersee»

Datum: Dienstag, 17. November 2026
8.00 Uhr – 12.00 Uhr, inkl. Pause



Meisterschwanden ist mit dem Bus von Lenzburg sowie von Wohlen her erreichbar. Bitte verlassen Sie den Bus bei der Haltestelle «Delphinweg» (beim Volg). Der Fachkurs findet im Gemeindehaus (Coop-Gebäude) statt, im 2. Stock, Raum «Hallwilersee».



Parkplätze befinden sich im Coop-Gebäude. Dort nehmen Sie im UG den rechten Lift und fahren bis in den 2. Stock (Gemeindeverwaltung). Der Fachkurs findet im Raum «Hallwilersee» statt.